



第140号
2022年10月13日
編集・発行所
NPO法人大阪港あゆみ福祉会

生活介護 あゆみ作業所
短期入所ショートステイあゆみ

〒552-0021
大阪市港区築港3-10-18
TEL/FAX 06-6572-0714
osakakou-ayumi@tuba.ocn.ne.jp
http://osakakou-ayumi.net/

なつ

夏だ!



あゆみでちょこっと夏祭り

なつまつ



コロナ禍と猛暑で外出が困難となる日々の中、今夏は皆様がいかにお過ごしでしたでしょうか？

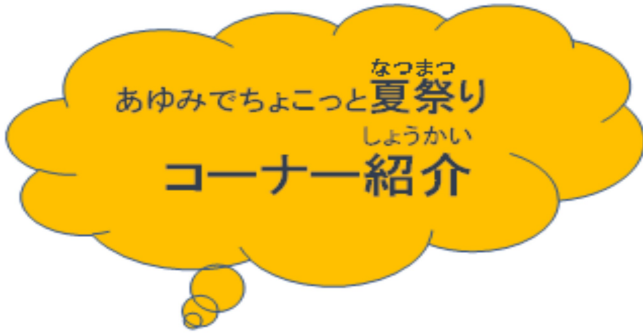
このような状況を嘆くのではなく、出来る事を考えていこうと職員一丸となり会議を重ね、実現に向けて動き出しました。感染対策を徹底した上で何が出来るのか、なかまの笑顔を思い浮かべながら意見を出し合い「夏やし、夏祭りはどう?」「いいね~」から始まりました。

あゆみでは初めての室内夏祭りでした。なかま1人1人にスポットライトをあて全員が主役になるよう努めました。

夏祭りの雰囲気を出すために、なかまと職員で協力し、飾りをたくさん作りました。↓↓(濱崎)

いらっしゃ~い!
あゆみ夏祭りへ
次ページよりお入り下さ~い~♪





8月26日(金)の午後に開催しました。
 ゲームコーナーは3つあり、スタンプラリー形式で回るようにしました。

① さかなっ 魚釣りゲーム



大きなビニールプールに手作りの魚が沢山入っていました。海遊館の人気者ジンベイザメやチンアナゴ、ウニやカキ、クジラやタコ、チョウチンアンコウ。マンボウ・・・と、個性豊かな色とりどりの魚の裏に秘密の点数がついていました。釣り竿も手作りです。そーっとプールの中に入れて磁石で釣り上げるのですが、重みがあり途中で落ちてしまうものもあり、みんな真剣に釣り上げていました。制限時間は5分・・・。いっぱい釣り上げた人、なかなか釣り上げられなかった人、それぞれでしたが楽しんでもらえたようです。



② ガチャガチャ



「段ボールで手作りのガチャガチャが作れるよ」と小浜施設長が作ってくれました。ペットボトルと段ボールだけで出来ました。本物のカプセルに色々なキャラクターの小物や、あゆみで作った手作り品が番号で入っていて、回してのお楽しみでした。みんな何が当たったのでしょうか？！



③ わなげ



おなじみのわなげも手作りです。遠くから投げても沢山入る人、近くから投げても一つも入らない人、高得点の的を集中して狙う人、一人ひとり楽しみ方も違うようでした。いっぱい入ると「すごーい！」と、拍手もおこっていました。



最後に、参加賞のミニタオルと手作りのしおりのプレゼントを受け取りました。そして、差し入れのパックジュースで乾杯し、無事「ちょこっと夏祭り」は終了しました。次は秋祭り・・・？・・・それはさておき、また楽しいことを考えたいと思っています！（上田）



か こ かいさい
過去に開催したゲーム

がつ しつない
5月：室内ボウリング

がつ たっきゅう かみ な
6月：テーブル卓球、紙ボール投げ

がつ しつない
7月：室内バスケット

がつ うちわ かみ な
8月：団扇で紙ボール投げ

がつ な
9月：バスタオルでボール投げ



ごろまる きあい い
なつかしの五郎丸ポーズで気合を入れて!

なかま かんそう
(仲間の感想)

- 「めっちゃおもしろい」
- 「もっと長い時間したい」
- 「次はゲートボールがしたい」
- 「ボウリングが一番楽しい」等々…

じつ かい よてい わらい
実は1回だけの予定だったんです(笑)。
「めっちゃおもしろかったわ」の声と仲間の楽し
げな姿を見て継続していく事にしました。
どのレクリエーションも笑顔溢れ和気あいあい
ですが、たまに白熱されています! 笑。
(土肥)

ショートステイあゆみNOW

新年度に入り、4月より「利用日の変更(女性利用日の縮小、男性利用日の増加)」、5月より「職員の指定有給休暇取得による体制の変更」など、ソフト面の調整がメインでした。

特に「職員の指定有給休暇取得による体制の変更」については、管理者を含めた一部職員の有給休暇取得率の低さから、指定有給休暇取得の体制を導入しました。職員も若いころに出来たことが加齢

と共にできなくなったり、今まで大丈夫だと思っていたスケジュールをこなすことが難しくなるなど、身体面や精神面の変化が生じます。加え、コロナ禍による運動不足で、体力の低下は想像以上かもしれません。

保護者さんからも年々在宅介護でしんどくなっているお話・ご相談を多く伺っています。その時は、相談支援事業所も含めて、ご相談いただければと思います。

総会議案書でも書かせていただきましたが、本年度の運

営目標は「労働環境調整により、結果継続したサービスの提供ができること」としています。「職員の指定有給休暇取得による体制の変更」は、職員もなかま・保護者と共に年を取るなかで、職員が一日でも長く働ける環境のために必要な体制導入だと考えています。そのため、管理者施設不在の機会が増えています。問合わせ時、不在の際は施設の電話に留守電のほど宜しくお願い致します。

人流はコロナ禍前に近づいていますが、感染者数をみるとコロナ禍はまだ続いているなど違和感のある時期だと思えます。まだまだ、リフレッシュの選択肢も狭く、色々な場面で神経を尖らせ、精神を擦り減らしやすい環境でもあると思います。施設としても、少しリズムを緩やかに出来る体制をとりたいと思っています。今後とも変わらぬご理解、ご協力のほどよろしくお願い致します。
(嵯川内)



コミュニケーション 向上作業所職員研修

9月21日、キャリアアマネジメントコンサルティング(株)の山下氏を講師に招き、終業後に全職員参加での研修を実施致しました。テーマは「コミュニケーション力向上研修」です。一見するとコミュニケーションというものは「コミュニケーションなんて誰でもできるもの」、「嫌ならしなればよい」等と極論で片付けられがちなものであること認識しています。確かにプライベートではそれでも通用する部分はあるかもしれませんが。しかし仕事である以上はコミュニケーションも業務の一環として捉え、励むことが結果として支援の質を上げ、良質な支援にも繋がっていくと考えています。

当事業所にも行動規範があり、各々が様々な気持ちを持って日々励んでいます。「利用者さんへのより良い支援がしたい」、「職員は互いを尊重・信頼し、助け合っていきたい」、「ご家族とも円滑に関係を築いていきたい」等職員各々が何を一番に考えるか？は違って当然だと思います。まずはそういった価値観の違いを受け止める、相手の事情や立場も考えた発言・行動を取ることの必要性に気を留めながら関わっていくにはどうすればいいかについて「アサーション(※)」というキーワードを軸に改めて学びました。

コミュニケーションエラーが原因での人間関係の歪み、またその状況が悪化すれば昨今はハラスメント問題も耳にしない日がないくらい日常的に起こっている時代です。我々の本来の業務である支援以外の事で、この基本的過ぎるが完璧ではないテーマについて再考することで、良い相乗効果が得られればと長い目で見ていこうと思います。もちろん自分自身も決して他人事と捉えることなく、作業所職員全員で更により良い社会資源である事業所作りをしていければいいなと感じました。

(井川)

「アサーション(※)」は、アサーティブなコミュニケーションの略語。自分と相手も大切にしながら感情をぶつけず、その場にふさわしい方法で自分の気持ち等を伝える方法。

生活介護の上半期

昨年度に引き続きコロナ禍での新年度の始まりとなりました。行事や取り組みも思うようにはいかず、限られた中での活動とはなりますが仲間が変わらず元気で我々を安堵させてくれます。活動が制限されてはいますが、新しい取り組みも生まれています。昨年度から新たに加わった支援員があゆみ作業所に新しい風を吹かせてくれていきます。

月ごとの制作ではコロナ禍の自粛ムードを忘れさせてくれる作品を仲間と共に作り上げ、今や定番の活動となりました。レクリエーション大会も始まっており、机を片付け観客席も設置し本格的です。ミニ行事のような感じですので、仲間はいつもと違う雰囲気ゲームと共に楽しんでいくようです。

昼食前にストレッツもしています。昼食をよく噛んで食べやすくする体操です。昼食前に「パ・タ・カ・ラ！」と気合の入った声が響いています。利用者の仲間達も新鮮な感覚で、リニューアルしたようなあゆみ作

業所を楽しんでくれていのではないでしようか。

また、コロナ感染拡大時や災害時などに対応するためLINEアカウンタを開設し、利用者・ご家族の登録をお願いしております。使わないにこしたことありませんが万が一のためのリスク対応として取り組んでいます。今後もコロナ禍での予定は先行き不透明ではありますが、感染対策に万全を期して様々な活動に取り組んでまいります。下半期のあゆみ作業所もどうぞよろしくお願いいたします。

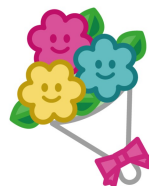
(小浜)



退職の職員

10月20日付 退職
白井 起代 非常勤生活支援員
(あゆみ作業所)

*健康上の理由で退職されます。法人化以前より、長きにわたりお勤め頂き、ありがとうございます。お身体には十分にお気を付けてください。



大阪港あゆみ福祉会を応援する会への入会・更新と
応援募金のお願い

【年会費】
個人：2,000円(1口)より
団体：5,000円(1口)より
【郵便振替口座】
口座番号：00970-8-223282
加入者名：あゆみ作業所を応援する会
*あゆみタイムズ等をお届け致します。