



第144号  
2024年12月6日  
編集・発行所  
NPO法人大阪港あゆみ福祉会  
生活介護 あゆみ作業所  
短期入所ショートステイあゆみ  
〒552-0021  
大阪市港区築港3-10-18  
TEL/FAX 06-6572-0714  
osakakou-ayumi@tuba.ocn.ne.jp  
http s://osakakou-ayumi.net/

だい かい ぶんかさい かいさい  
第2回あゆみ文化祭を開催

昨年同様、今年度も晴天に恵まれながら無事に10月18日の午後  
開催することが出来ました。去年に引き続き坂之上先生をお招きして、  
あゆみオリジナルなダンスを教えて頂き、日中活動内で日々練習を重ね  
利用者のなかま達と熱心に取り組みを行い、一致団結をしてきました。

ダンスでは「オトナブルー」、歌では「栄光の架け橋」「YEEL」の  
2曲をみんなで歌いました。

開始前はやや緊張感もありましたが、いざ本番を迎えると親御さんの  
温かい手拍子もあり、皆一人一人個性溢れたパフォーマンスが出来たこ  
とが練習の成果に繋がり、楽しんでもらいながら頑張ってくれました。

ぶん か さい とく しゅう  
文化祭特集は  
2~3ページへつづきます

やまがみ  
(山上)



司会は長友さんと花井支援員。オープニングは高森さんによる長渕剛の曲“ろくなもんじゃねえ♪”で盛り上がりました。会場からは温かい拍手があり、「今から本番だ!」と感じていたなかま達の緊張も少し解けたように思いました。

ダンスでは、新しい学校のリーダーズの手作りお面を被り“オトナブルー”ならではの首振りダンスを披露。また、“YELL・栄光の架け橋”の2曲をみんなで心を込めて歌うことができました。

今年も文化祭に向けてたくさん練習をし、本番ではそれ以上の完成度となり最高のステージを披露することができました。(小西)



司会の長友さんと花井支援員



ポーズもバッチリ決まったね!



今年も出演ありがとう☆  
長渕・高森さんとおつきの井川サビ管



## ボランティヤさんの感想

かんそう

秋のイベントが「なかまの文化祭」としてモデルチェンジしたと聞き、ワクワク感が高まるのを覚えながら、久々のあゆみさんへ。

展示された、なかまの皆さんの力作、クラフト作品やほのぼのとした絵画の数々。職員さんとのタッグで頑張って工夫を凝らした頑張りが目に見え、嬉しかった。

ステージ発表では、エネルギーを更に感じることに！練習の成果を明るく表現してくれたダンスや、リズムを取りながらの合唱。まさに、なかまたちの歌声が、これからのあゆみさんの『栄光の架け橋』になる思いに浸りました。

個人的にどうしても外せないのが、あゆみさんが誇るあの『長渕剛』と、朗読の達人！期待を裏切らないパフォーマンスに、思わず頬が緩みました。

ご家族の皆さんも、平日開催にも関わらず多数でなかまの活躍に目を細めておられ、こちらにも連られて笑顔に。

変わらぬなかまそれぞれの努力、それを支えておられる職員さん、ご家族の懸命なお姿に、抱えきれないぐらいのパワーを頂きました！心から感謝です。(石井 崇)

# さくひんてん あゆみなかまの作品展

今年の作品展は、「できそうなことに挑戦して、1つ1つていねいに仕上げよう」をテーマに作品を作りました。クリスマスが大好きななかまはビーズでリースやステッキを作りました。おしゃれが好きな人は木の手鏡をデコレーションしました。木のビーズのアクセサリやキーホルダーは「お母さんにプレゼントしたい」と作りました。いつもクラフト部で大東母さんから教えてもらっているなかまたちは、ダイヤモンドビーズアートという細かい細かいビーズのキーホルダーを根気よく作りました。合同制作は手形を使ったハリネズミと紅葉で秋の製作が仕上がりました。

15時からはコロナ以降できなかった保護者と合同の交流会です。可愛いカップケーキと飲み物で打ち上げをしました。久しぶりに会えたので時間が足りないくらいでしたが、どこの机からも賑やかな声が聞こえていました。(上田)



感動のフィナーレは  
大東〇〇さんの朗読!

おしゃれな手鏡  
いろいろ作ったよ♪



手形を使った合同制作

## あたら しょうかい 新しいなかま紹介&インタビュー

10月よりあゆみ作業所に新しくなかまが増えました!  
最近では、みんなと一緒になかまニュースをしたり、天保山公園へウォーキングに行ったりと楽しく過ごされています。この写真は、はじめてウォーキングデビューした時の写真です。

- そこで!! 有田さんへちょこっとインタビュー~!!
- ◇職員: 好きな食べ物はなんですか?
  - ☆有田さん: トンカツとお肉~♪
  - ◇職員: あゆみでしたい事などあれば、是非聞かせて下さい。
  - ☆有田さん: 無理せず、仕事頑張るぞ~!

とてもパワフルに答えてくれました。  
有田さんこれから沢山あゆみでの思い出を作っていきましょう♪



有田 〇〇さん

(小西・上田)

# だい かい なつまつ 第2回あゆみ夏祭り

9月6日は待ちに待った夏祭りでした!!!

約1ヶ月前から準備を始め、なかまが楽しめるよう  
な沢山のアイディアを出し合いました。1週間前には  
夏祭りのポスターを各フロアに貼り、なかまに説明す  
ると目をキラキラと輝かせ、とても楽しみにしている  
ようでした。

夏祭り当日は祭りの音楽をBGMにキャラクター釣  
り、射的、お化け屋敷を楽しみました。初めてのにお化  
け屋敷では、手形のお墓、お化けが出る井戸、恐怖の  
棺桶にドキドキが止まらず!スリル満点のお化け屋敷!  
忘れられない思い出となりました。最後は景品のプレ  
スレットを貰い笑顔がたくさん溢れていました。

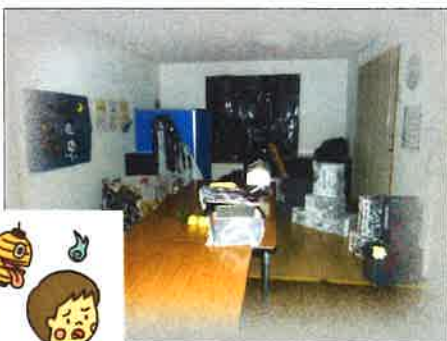
(花井)



お推しキャラ釣ったよ~ん☆



なつまつ 夏祭りへようこそ! へきめんが 壁面画



はじ 初めての お化け屋敷



キャラクター!  
おばけ出た?  
?



かみ 紙コップ射的の大当たり!

## シヨートステイあゆみNOW

日頃より、運営へのご協力、ご理解ありがとうございます。

総会后、本部より「安全・安心」の環境つくりへの予算を頂き、2つの取り組みをさせていただいております。

1つ目は「2階共有生活部分において2重窓の導入」です。地域が静かな住宅街とあり、声や音が響きやすい環境下に施設があります。過去、地域からのご意見をもとに各方面へ送迎車のエンジン音についてもお知らせを2度ほど出しました。

また当施設からの生活音では無いものに対しても、当施設からの音と認識されていた事もありました。このような経緯をえて、施設の性格上保育所のように防音対策をさせていたいただきました。防音基準最高「T-5」レベルのものを導入し、利用されている「なかま」もそうですが、支援して頂いている職員にも安心していただける環境にさせていただきました。

2つ目は「2重窓」導入前に室外機への対策を行ったところ、電気代が上がっている中에서도効果が見受けられました。今回の「2重窓」は断熱の効果もあり、2階部分だけですが、今後長時間過ごされる空間の空調機の電気代節約が期待ができます。更なる節約期待は、電気代の補助金がなくなった中の電気代上昇や、食材

（配食が2年連続で値上げ）や設備備品等インフ

レに対してのランニングコストの一部を賄え、現在利用時にお支払いして頂いている負担金の値上げを見送る事ができます。

2つ目は「女性職員体制の強化」です。総会で「2重窓」導入前に室外機への対策を行ったところ、電気代が上がっている中에서도効果が見受けられました。今回の「2重窓」は断熱の効果もあり、2階部分だけですが、今後長時間過ごされる空間の空調機の電気代節約が期待ができます。更なる節約期待は、電気代の補助金がなくなった中の電気代上昇や、食材

た経過から現在女性職員は1名です。短期入所部門を女性職員2名体制に出来るように現在求人募集をしています。求人内容も3段階に分けて、長期戦を想定しています。体制変更に伴う運営影響が出る際はお知らせしますので、よろしくお願いたします。（蜷川内）



## 生活介護の酷暑対策

2024年上半期も過ぎ去りました。まず、思い浮かべるのは「酷暑」この異様な暑さと湿気に身体がついていかず、仲間・職員共々にこの夏を乗り切ることが、いつしか目標となっていました。いつの夏からか夏に外出できず仲間の活動が制限されるので真夏の活動に何ができるのか？が課題となっています。

職員はレクリエーション大会や制作活動を充実させ少しでも心に残る活動に取り組んでいます。その中で「あゆみ夏祭り」を開催し、いつもと違う雰囲気を楽しんでもらうことができました。お化け屋敷は好評で「お墓」や「お化け」を楽しそうに作っている姿に嬉しく思いました。

一方で、毎日の水分補給や体調管理、エアコンの小さな掃除など環境調整は例年以上に配慮することになりました。自ら体温調整などが難しい仲間にも目を配り、少しの変化にも対応するように心がけています。幸いにも熱中症や暑さによる体調不良になったという報告はありませんでしたが、毎年のことになりそうですので気を引き締めて乗り越えたいと思います。

「酷暑」の話ばかりになりましたが、仲間が楽しんで通える「あゆみ作業所」であるよう職員一同が協力して取り組んで参りますので、下半期の生活介護 あゆみ作業所もよろしくお願致します。

（小浜）

## 資質向上のための各種職員研修について

本年度はZoomやオンラインでの動画受講・参加型の研修や体験キットを使用した実体験型の研修を試みるなど、例年と異なった形式での研修を取り入れてみました。

まず実践的な支援に繋がるものとしては日本視覚障害者団体連合様よりロービジョンキットを使用し、網膜剥離や飛蚊症、網膜色素変性症など視覚障がい者の見え方の疑似体験を使用して視野狭窄状態等の体験を実施しました。参加職員の所感として「食事(食材)の色・形もわからなかった」、「階段移動や普段の移動もこれだけ見えづらく、床や障害物が同系色になると特に距離感の把握もこれだけ難しくなると思わなかった。」など様々な声が挙がりました。まさに「百聞は一見に如かず」という諺通りと感じる内容でした。

今後受講予定の研修としては「チーム(職場内)におけるコミュニケーション」、「相談面接技術」、「職場研修の進め方」など支援員の自己研鑽・チーム力向上の内容の研修を予定しております。すべての学びが各支援員の励みや自信となり、日々の活力となることを願いながら次年度も引き続き研修内容を充実させていきたいと考えています。

次に、強度行動障害支援者

(井川)



### 【年末年始休業のお知らせ】

(前後の土日含めています)

2024年12月28日(土)から

2025年1月5日(日)まで

\*法人本部及び、あゆみ作業所

\*ショートステイあゆみ

2025年1月6日(月)より通常営業とさせていただきます。皆さま、良いお年をお迎えください。来年もよろしくお祝い申し上げます。

### 大阪港あゆみ福祉会を応援する会 への入会・更新と応援募金のお願い

#### 【年会費】

個人：2,000円(1口)より

団体：5,000円(1口)より

#### 【郵便振替口座】

口座番号：00970-8-223282

加入者名：あゆみ作業所を応援する会

## 編集後記

TVコマースやデジタル等、「楽○精算導入、脱・紙実現で効率アップ!」などよく視聴する。還暦過ぎたおっちゃん世代にはついていけない感はない。振り返ってみると、約30年前「ウインドウズ95導入」時は、我々世代もそれを積極的に取り入れた。昨今、インターネットの普及による日進月歩の技術革新は、若い世代にとってはある意味日常で、障壁ではなく仕事においても歓迎されるものなのだろう。弊社においても、その世代から「業務のネットワーク構築や、人事システム」の提案があり、とても喜ばしいことだと受け入れている。今までの良いところは継承しつつ、時代に合った改革は積極的に取り入れ、来年以降も事業承継を進めていきたい思っている。(G)